



## Mein Werdegang

Juli 2021	peer-group-leader innerhalb der Einsichtsdialogcommunity
Juli 2017	Zertifizierung als MBSR-Lehrerin
Januar 2016	mein Raum für Meditation & Achtsamkeit wird im SchockAreal eröffnet
November 2007	Umzug nach Schorndorf; Erweiterung der Praxis
September 1999	Eröffnung meiner Praxis für Supervision und Beratung in Marbach
seit 1999	Lehrsupervisorin beim Stuttgarter Institut für Systemische Therapie, Beratung und Supervision
1998 - 2015	Referentin beim Sozialpädagogischen Fortbildungszentrum in Mainz
seit Januar 1989	freiberufliche Supervisorin und Beraterin in verschiedenen Kontexten
1996 - 2000	Beraterin von Erziehungsstellen bei der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart e.V.
1995 - 1997	freie Mitarbeit als Familientherapeutin in der Praxis eines Psychiaters und Psychotherapeuten
1986 - 1989	Abendtätigkeit als Dozentin an der Volkshochschule Ludwigsburg
1989 - 1998	Erfahrungen mit Tagespflegekind(ern)
1986 - 1987	Mitarbeit beim Sozialpsychiatrischen Notfalldienst in Stuttgart
1982 - 1991	Sozialarbeiterin in der Klinik der offenen Tür (heute: Furtbachklinik) in Stuttgart Aufbau und Begleitung einer Wohngemeinschaft und Mitarbeit im Sozialdienst der Klinik
1978 - 1983	Studium der Sozialarbeit an der Fachhochschule Esslingen mit dem Schwerpunkt Soziale Beratung und Therapie

## Weiterbildungen

2021	Einführungs-, Vertiefungskurs in den Einsichtsdialog nach Gregory Kramer bei Stefan Hanser, Harald Reiter, Bhante Sukhacitto
2019 – 2021	Vertiefungsfortbildung für MBSR- Lehrer*innen beim Europäischen Zentrum für Achtsamkeit in Freiburg
2016 - 2017	Weiterbildung als MBSR-Lehrerin am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung von Dr. Linda Lehrhaupt
2013 - 2015	Fortbildung in Mindfulness/ Awareness Meditation bei Ulli Olvedi
2012 - 2013	Weiterbildung in Systemischer Selbstintegration bei Dr. Erol Langlotz
2010	Workshop bei <a href="#">Moshe Cohen</a>
2008/09/10	Therapeutische Weiterbildung nach Hunter Beaumont und Selbsterfahrung bei Manuela Butterweck, Focus, Stuttgart
2007 - 2010	Jahresgruppen bei <a href="#">David Gilmore</a>
seit 2004	Arbeit an der Verbindung von Therapie und Meditation ( <a href="http://www.sylvia-kolk.de">www.sylvia-kolk.de</a> )
2002	Mediation für SupervisorInnen bei KOMED
1996 - 2005	verschiedene Seminare zum Thema Skulpturarbeit und Familienaufstellungen, u.a. bei Bert Hellinger, Gunthard Weber und Dr. Diana Drexler; Fortbildung in Familienaufstellungsarbeit bei <a href="#">Dr. Ursula Franke</a> und Marianne Franke-Gricksch
1994 - 1997	Ausbildung zur Supervisorin DGSv an der Diakonischen Akademie Stuttgart
1992 - 1994	Fortbildung in Psychophysischer Integration nach Dr. Milton Trager in München
1987 - 1990	Fortbildung in systemischer Familientherapie bei der Internationalen Gesellschaft für systemische Therapie IGST in Heidelberg
1985 - 1986	Einführungskurs in systemische Familientherapie an der Fortbildungsstelle Sonnenberg
1984 - 1986	Fortbildung in der Leitung von Gruppen in Therapie, Beratung und Pädagogik beim Nürnberger Zentrum für soziale Gruppenarbeit, Gruppenpsychotherapie und Sozialintervention
1980	gruppendynamisches Training bei der AWO